

ENSEIGNEMENT ET PROGRESSION

1° ETAPE : découverte

SECURITE : Reconnaître la direction du vent

APPRENTISSAGES avec aile sensation

Exercices : Tenir le zénith. Parcourir le bord de fenêtre de droite à gauche. Maintenir l'aile en bord de fenêtre pour apprendre à atterrir et à décoller. Faire des huit en partant du zénith et en descendant l'aile de plus en plus dans la zone de puissance. Faire des huit rapides et lents.

2° ETAPE manipulation de l'aile de kite

SECURITE : (Explication du power / depower), explication largage de l'aile

APPRENTISSAGES avec aile de kite (exercices effectués dans l'eau) : Tenir le zénith. Parcourir le bord de fenêtre de droite à gauche. Maintenir l'aile en bord de fenêtre pour apprendre à atterrir et à décoller. Apprendre à attraper l'aile quand il y a 2 élèves. Faire des huit en partant du zénith. Pose de l'aile dans l'eau dans toutes les positions et apprendre à la refaire décoller à droite et à gauche. Apprendre à se déplacer avec l'aile en bord de fenêtre pour regagner son point de départ. Apprendre à maintenir son aile au zénith pour libérer les mains.

3° ETAPE la nage tractée

SECURITE : Maîtriser le décollage et l'atterrissage de l'aile.

Exercice effectué dans l'eau

APPRENTISSAGES : Se faire tracter dans l'eau. Educatif de démarrage. Se déplacer à gauche et à droite en faisant naviguer l'aile de haut en bas. Se déplacer à gauche et à droite laissant la voile calée dans la fenêtre.

4° ETAPE démarrage avec planche

SECURITE : Démêler les lignes lorsque l'aile a fait un tour

APPRENTISSAGES : Faire sentir la position sur le sol en le tirant avec une corde et une barre. Démarrage dans l'eau avec planche et aile. Se déplacer à gauche et à droite en faisant naviguer l'aile de haut en bas. Se déplacer à gauche et à droite laissant la voile calée dans la fenêtre.

5° ETAPE navigation

SECURITE : Apprendre à aller chercher son aile en cas de problème, sans larguer l'aile. Apprendre à régler la puissance de l'aile avec le depower sur ligne avant avec les nœuds sur ligne arrière. Règles de navigation.

APPRENTISSAGES : Générer de la puissance. Stabiliser son aile dans la fenêtre. Garder le cap. Remonter au vent. Changement de direction.

6° ETAPE perfectionnement

SECURITE : Perte de la planche (remonter au vent sans planche).

Apprendre à décoller seul, à poser l'aile seul (en poulpe). Apprendre à revenir au bord si ligne cassée.

APPRENTISSAGES : Tour back side. Jibe. Saut.

**renseignements et réservations
par tel : 00 216 94 38 83 15**

TRAINING AND PROGRESS

STEP 1 : discovery

SECURITY : check the direction of the wind

TRAINING with kite "sensation"

Exercises: keep the kite in up right position. Move the board of the window from right to left. Maintain the kite on the side of the window to learn how to land and start. Make movements "in eight" from the up right position and lowering the kite progressively towards the power zone. Make slow and rapid "eights".

STEP 2 : handling of the kite

SECURITY: (explanation of power / depower), explanation of releasing the kite

TRAINING with kite (exercices executed in the water): keep the up right position. Move the board of the window from right to left. Maintain the kite on the side of the window to learn how to land and start. Learn how to catch the kite when there are two trainees. Make movements "in eight" from the up right position. Put down the kite into the water in all positions and learn how to get it started from right or left. Learn how to move with the kite on board of the window to get back to the point of departure. Learn how to keep the kite in up right position to liberate the hands.

STEP 3 towed swimming

SECURITY : control lifting off and landing the kite

(Exercises executed in the water)

TRAINING: get towed in the water. Educational of the lifting off. Move from left to right flying the kite from high to low. Move from left to right keeping the kite in the window.

STEP 4 start with kite board

SECURITY : Démêler les lignes lorsque l'aile a fait un tour

TRAINING: Feel the position on the ground by tracting the kite with a cord and a bar. Starting in the water with board and kite. Move from right to left flying the kite from high to low. Move from right to left keeping the kite in the window.

STEP 5 navigations

SECURITY: learn how to catch the kite in case of problem without releasing the kite. Learn how to adjust the power of the kite with the depower on the front lines and knots on the back lines. Rules of navigation

TRAINING: Get the power. Stabilize the kite in the window. Keep the course. Turn into the wind. Changing of directions.

STEP 6 perfectionning

SECURITY: Lost the board (turn into the wind without board).

Learn how to lift off autonomously and put down the kite autonomously (in "octopus" position) Learn how to reach the shore in case of broken line.

TRAINING: Turn back side. Jibe. Jump.

**information and booking
phone : 00 216 94 38 83 15**

SCHULUNG UND FORTSCHRITTE

ETAPPE 1 : Entdeckung

SICHERHEIT : die Windrichtung bestimmen

SCHULUNG mit Kite "Sensation"

Übungen : Das Kite im Zenit halten. Das Kite von rechts nach links im Fenster bewegen. Das Kite auf der Seite des Fensters halten um starten und landen zu lernen. Achter surfen vom Zenit aus immer weiter nach unten in die Power Zone. Schnelle und langsame Achter ausführen.

ETAPPE 2 : Handhabung des Kites

SICHERHEIT: (Erklärung von power / depower)

SCHULUNG mit Kite (Übungen im Wasser ausgeführt): Die Zenit Stellung halten. Die Seite des Fensters von rechts nach links bewegen. Das Kite in seitlicher Stellung des Fensters halten um den Start und die Landung zu lernen. Lernen das Kite einzufangen wenn 2 Schüler präsent sind. Achter-Bewegungen machen ab Zenit Stellung. Das Kite ins Wasser legen aus allen Positionen und lernen es zu starten von rechts oder links. Lernen sich mit dem Kite auf der Seite des Fensters zu bewegen um zum Startpunkt zurückzukommen. Lernen das Kite in Zenit Stellung zu halten um die Hände freizubekommen.

ETAPPE 3 : traktiertes Schwimmen

SICHERHEIT : Starten und Landen maîtrisieren

(Übungen im Wasser ausgeführt)

SCHULUNG: Vom Kite im Wasser traktiert werden. Startübungen. Das Kite von rechts nach links und von oben nach unten bewegen. Bewegung von rechts nach links und das Kite im Fenster halten.

ETAPPE 4 : starten mit dem Board

SICHERHEIT : die Linien entwirren wenn das Kite eine Drehung gemacht hat.

SCHULUNG : Die Position auf dem Boden fühlen indem man das Kite mit Leine und Navigationsstab zieht. Wasserstart mit Board und Kite. Das Kite von rechts nach links und von oben nach unten bewegen. Bewegung von rechts nach links und das Kite im Fenster halten.

ETAPPE 5 Navigation

SICHERHEIT: lernen das Kite im Falle eines Problems einzufangen ohne es loszuwerfen. Lernen die Power zu ajustieren mit dem Depower auf den vorderen Linien und Knoten auf den hinteren Linien. Regeln der Navigation.

SCHULUNG: Power einholen. Das Kite im Fenster stabilisieren.. Den Kurs halten. In den Wind gehen. Richtungen wechseln.

ETAPPE 6 Perfektionierung

SICHERHEIT: Board verloren (in den Wind gehen ohne Board).

Lernen allein zu starten und allein das Kite zu landen (in Tintenfisch-Stellung) Lernen zum Ausgangspunkt zurückzukehren mit gerissener Leine.

SCHULUNG : Drehung nach hinten. Jibe. Sprünge

**Information und Reservierung
phone : 00 216 94 38 83 15**